

なんとなん
COVID-19

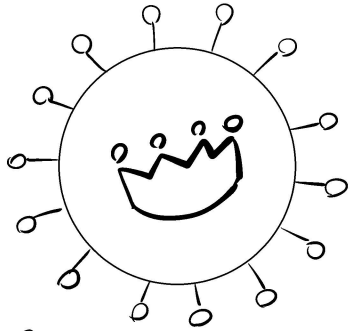
勉強会

Something
of
COVID
-19



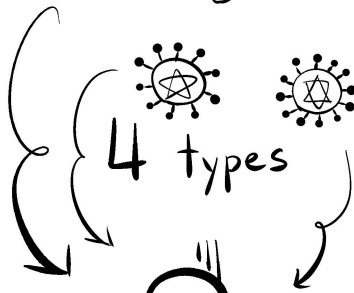
コロナウイルスとは (What is Corona Virus?)

元々、感冒(いわゆる風邪)の原因の10~15%を占めていた。
(Actually one of the cause of cold, about 10~15% of them.)

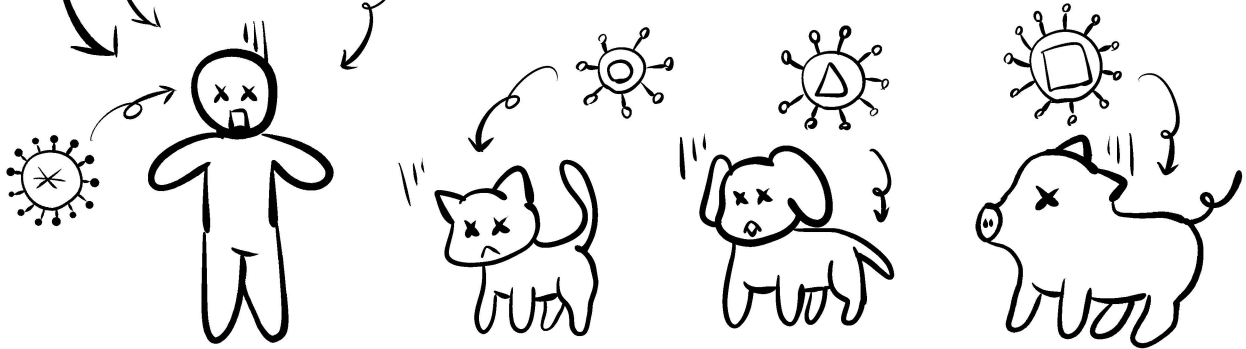


断面が王冠(ギリシア語でコロナ)に似ているのが名前の由来。
(Looks like a crown, which is called corona in Greek.)

ヒトに感染していたのは4種類だった。
(There were 4 kinds of these that came to human.)



他の動物にも、それぞれ別のコロナが感染する。
(Other animals also have their own Corona virus.)

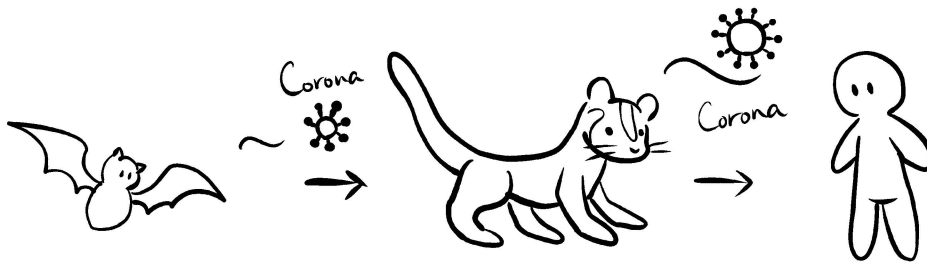


一般の環境(すなわち体外)でも3日程度は存在する。
(Exists about 3 days in normal environment.)



過去のコロナ感染症 (Past Corona Infections)

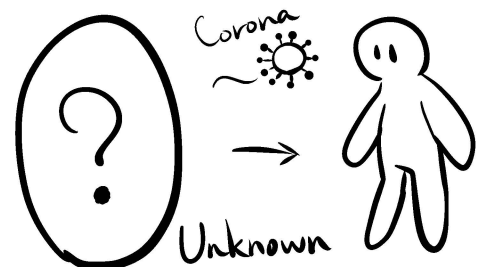
SARS(重症急性呼吸器症候群、2002)



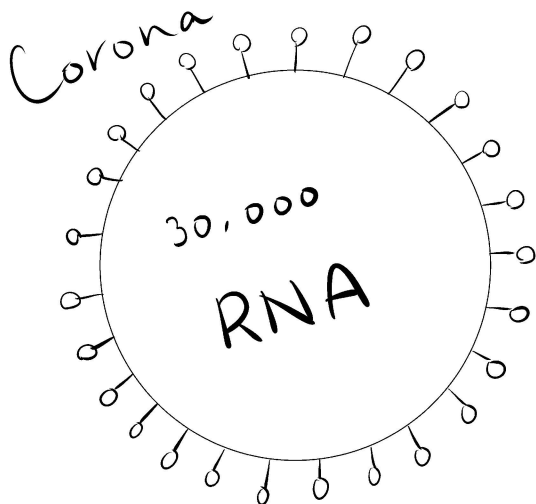
MERS(中東呼吸器症候群、2012)



COVID-19(2019~)



コロナ変異株について (About the COVID-19 variants)



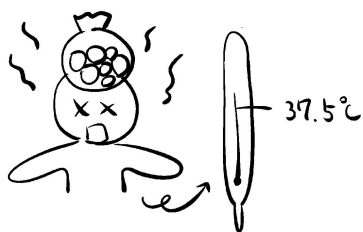
コロナウイルスのRNA(遺伝子)配列は、2週間に1つずつの割合で変化していくと考えられている。
(Corona virus's RNA bases usually mutate at a rate of about one base every two weeks.)

この変化の具合によって感染性や重症化率などの性質まで変化したものを、俗に変異株と呼んでいる。
(Variants of the bases rarely change the strength of the infection or the symptoms, and are called COVID-19 variants.)

感染性の高くなった変異株が出ているとの報告があるが、詳細は研究中である。また、予防法は従来のコロナと変わらない。

(There have been reports that variants may be more effective than previously estimated, though how to avoid them are as effective as ever.)

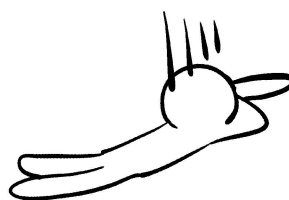
コロナの主な症状 (Main symptoms of COVID-19)



発熱(Fever)



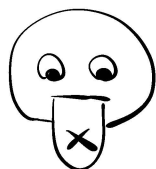
咳(Cough)



倦怠感(Dullness)



呼吸困難(Dyspnea)



味覚障害
(No tastes)
17.1%



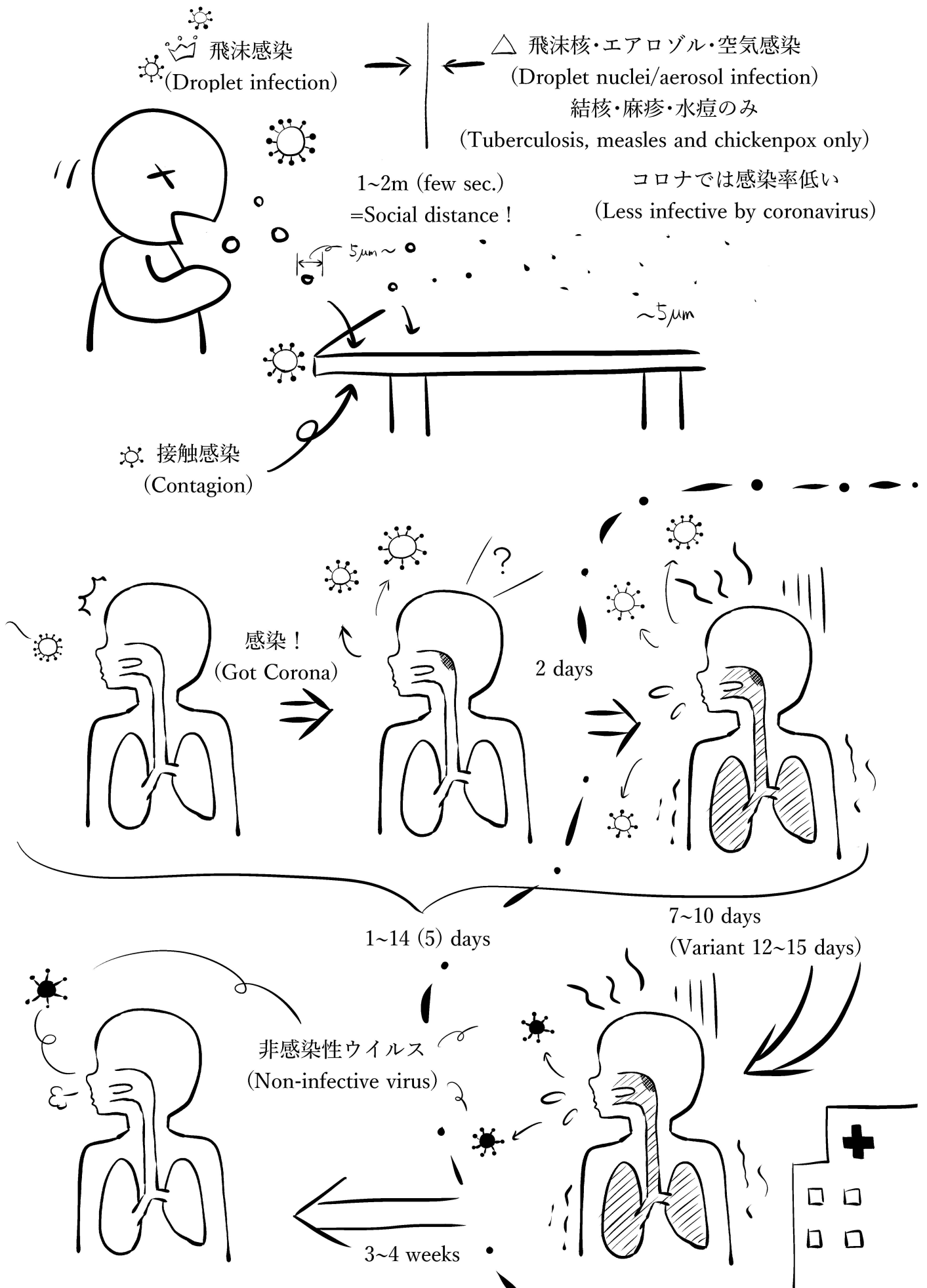
嗅覚障害
(No smells)
15.1%

日本では少なめ
(Less in Japan)

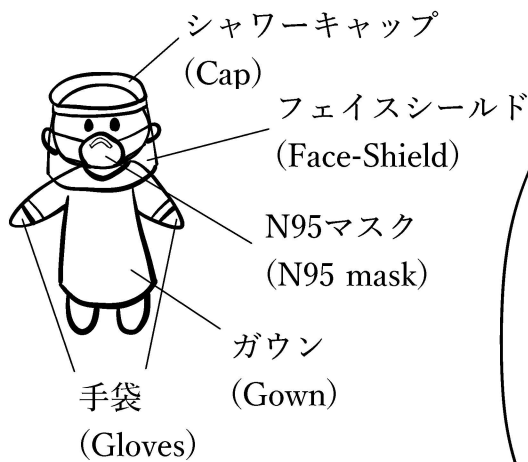


下痢
(Diarrhea)
10%

新型コロナの広がりかた (How COVID-19 spreads)



医療スタッフの準備 (How We Prepare)



N95マスクが絶対に必要なのは、エアロゾルが発生するとき。

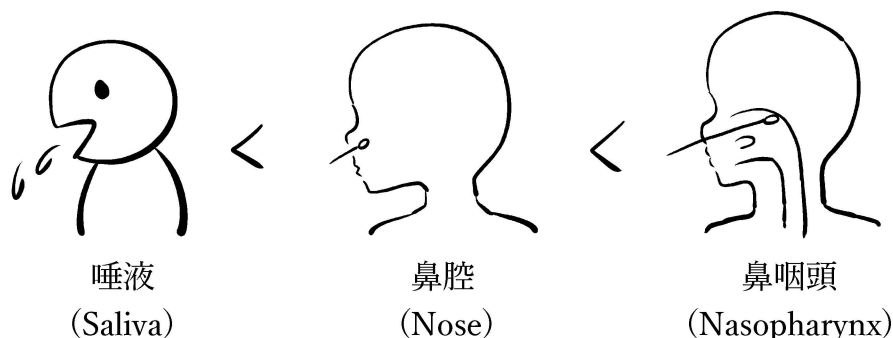
(N95 mask is necessary when aerosols occur.)

- 吸引 (Suction)
- 気管挿管・抜管 (Tracheal intubation/extubation)
- NPPV装着 (NPPV)
- 気管切開術 (Tracheostomy)
- 心肺蘇生 (Cardiopulmonary resuscitation, CPR)
- 用手換気 (Manual ventilation)
- 気管支鏡検査 (Bronchoscopy)
- ネブライザー療法 (Nebulizer therapy)
- 誘発採痰 (Induced sputum collection)

逆に言えば、普段は飛沫感染対策と接触感染対策のみでも問題ないとされている。
(Usually, standard precaution and bewareing of the droplets are enough.)

心配であれば、医師や看護師などの医療職に相談を。
(If you are worried, ask to medical staff, such as doctors or nurses.)

検査について (About COVID-19 test)

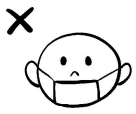

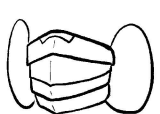
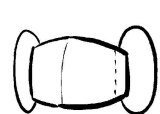

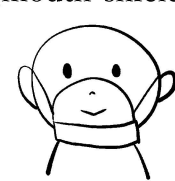
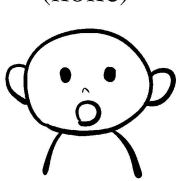


抗原検査 << LAMP 法 ≒ PCR検査
(Antigen test << LAMP test ≒ PCR test)

より早い (Faster)

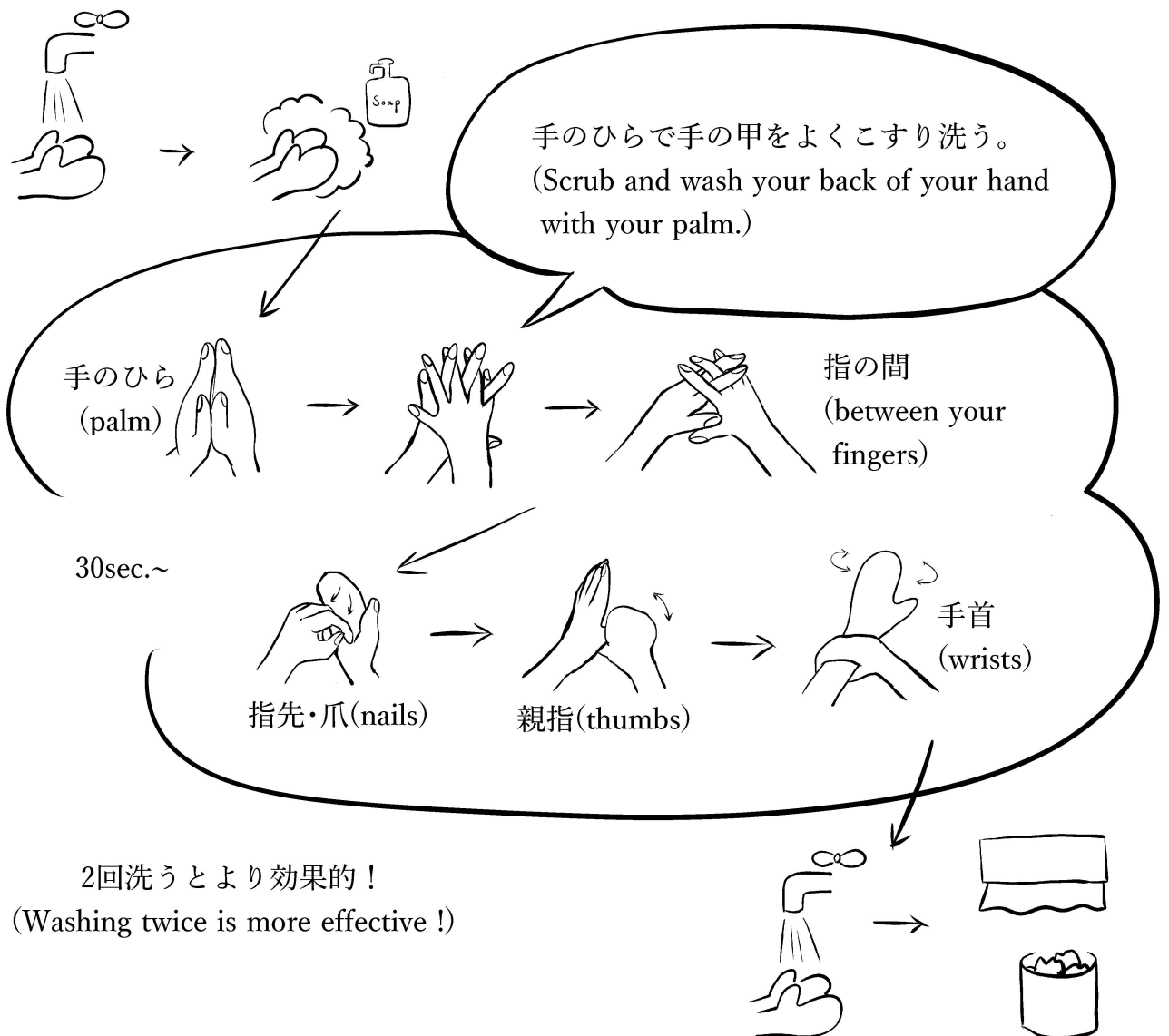
より正確 (Better)

コロナの一般的予防策 (How Citizens Prevent COVID-19)

マスク (masks)	不織布 (unwoven)	布 (handmade)	ウレタン (urethane)	マウスシールド (mouth-shield)	無し (none)
 					
吐き出す飛沫量 (How much you spit out)	20%	30%	50%	90%	100%
吸い込む飛沫量 (How much you breathe in)	1/3	1/2	2/3	100%	100%

参照：国立大学法人豊橋技術科学大学 Press Release 2020/10/15

手洗い (washing hands)



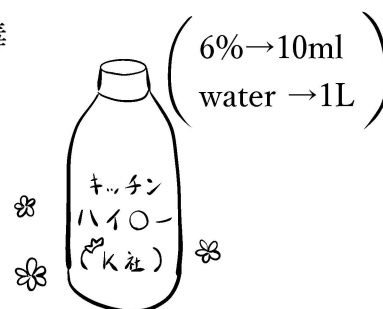
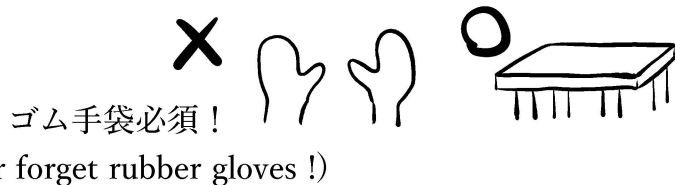
続・コロナの一般的予防策 (How Citizens Prevent COVID-19,2)

消毒 (Disinfection)

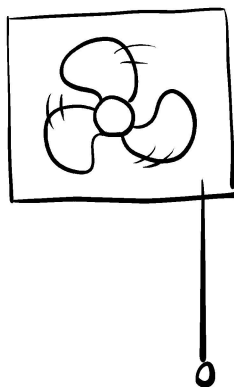
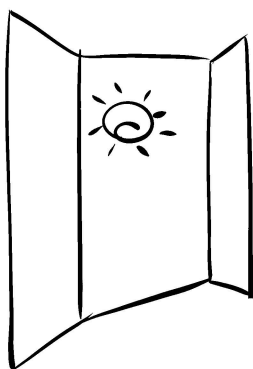
アルコール類(イソプロパノールやエタノール)による消毒
(By 70% alcohol)



次亜塩素酸ナトリウム(薄めたキッチンハイター)による消毒
(By 0.05% sodium hypochlorite)

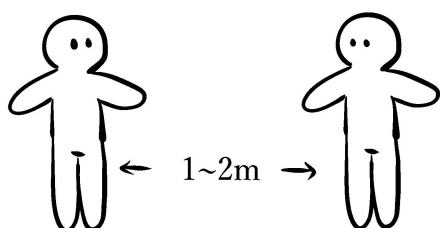


換気 (Ventilation)



窓を開ける、或いは換気扇を回すなど。
(Sometimes open the windows or turn on
the ventilator to get fresh air.)

適切な社会的距離 (Social Distance)



ワクチン (Vaccine)



主な情報源 (Main Source)



厚生労働省サイト 新型コロナウイルス感染症について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html