

主な情報源 (Main Source)



厚生労働省サイト 新型コロナウイルス感染症について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

続・コロナの一般的予防策 (How Citizens Prevent COVID-19,2)

消毒 (Disinfection)

アルコール類(イソプロパノールやエタノール)による消毒
(By 70% alcohol)

次亜塩素酸ナトリウム(薄めたキッパンハイオー)による消毒
(By 0.05% sodium hypochlorite)

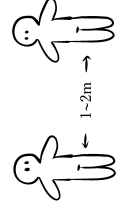
ゴム手袋必須!
(Never forget rubber gloves!)

換気 (Ventilation)

窓を開ける、或いは換気扇を回すなど。
(Sometimes open the windows or turn on the ventilator to get fresh air.)

ワクチン (Vaccine)

適切な社会的距離 (Social Distance)



コロナの一般的予防策 (How Citizens Prevent COVID-19)

マスク (masks)	不織布 (unwoven)	布 (handmade)	ウレタン (urethane)	マウスシールド (mouth-shield)	無し (none)	
吐き出す飛沫量 (How much you spit out)	20%	30%	50%	90%	100%	
吸い込む飛沫量 (How much you breathe in)	1/3	1/2	2/3	100%	100%	

参考：国立大学法人豊橋技術科学大学 Press Release 2020/10/15

手洗い (washing hands)

手のひらで手の甲をよくこすり洗う。
(Scrub and wash your back of your hand with your palm.)

手のひら (nahm)

指の間 (between your fingers)

親指 (thumbs)

手首 (wrists)

30sec.~

2回洗うとより効果的!
(Washing twice is more effective!)

過去のコロナ感染症 (Past Corona Infections)

MERS(中東呼吸器症候群, 2012)

COVID-19(2019-)

SARS(重症急性呼吸器症候群, 2002)

**一般的な環境(すなわち体外)でも3日程度は存在する。
(Exists about 3 days in normal environment.)**

他の動物にも、それぞれ別のコロナが感染する。
(Other animals also have their own Corona virus.)

断面積王冠(ギリシア語でコロナ)に似ているのが名前の由来。
(Looks like a crown, which is called corona in Greek.)

ヒトに感染していたのは4種類だった。
(There were 4 kinds of these that came to human.)

元々、感冒(いわゆる風邪)の原因の10~15%を占めていた。
(Actually one of the cause of cold, about 10~15% of them.)

コロナウイルスとは (What is Corona Virus?)

医療スタッフの準備 (How We Prepare)

N95マスクが絶対に必要なものは、エアロゾルが発生するとき。

- 吸引 (Suction)
- 気管挿管・換管 (Tracheal intubation/exubation)
- NPPV装置 (NPPV)
- 気管切開術 (Tracheostomy)
- 心肺蘇生 (Cardiopulmonary resuscitation, CPR)
- 用手換気 (Manual ventilation)
- 気管支鏡検査 (Bronchoscopy)
- ネブライザー療法 (Nebulizer therapy)
- 誘発喀痰 (Induced sputum collection)

シャワーキャップ (Cap)

フェイスシールド (Face-Shield)

N95マスク (N95 mask)

ガウン (Gown)

手袋 (Gloves)

逆に言えば、普段は飛沫感染対策と接触感染対策のみでも問題ないときとされている。
(Usually standard precaution and bewareing of the droplets are enough.)

心配であれば、医師や看護師などの医療職に相談を。
(If you are worried, ask to medical staff, such as doctors or nurses.)

検査について (About COVID-19 test)

唾液 (Saliva)

鼻腔 (Nose)

鼻咽頭 (Nasopharynx)

抗原検査 << LAMP 法 ≡ PCR検査
(Antigen test << LAMP test ≡ PCR test)

より早い (Faster)

より正確 (Better)

コロナの主な症状 (Main symptoms of COVID-19)

発熱 (Fever)

咳 (Cough)

倦怠感 (Dulness)

呼吸困難 (Dyspnea)

味覚障害 (No tastes) 17.1%

嗅覚障害 (No smells) 15.1%

下痢 (Diarrhea) 10%

日本では少なめ (Less in Japan)

SPO₂ ≧ 96 %

コロナ変異株について (About the COVID-19 variants)

感染性の高くなった変異株が出ているとの報告があるが、詳細は研究中である。また、予防法は従来のコロナと変わらない。
(There have been reports that variants may be more effective than previously estimated, though how to avoid them are as effective as ever.)

この変化の具合によって感染性や重症化率などの性質まで変化したものを、俗に「変異株」と呼んでいる。
(Variants of the bases rarely change the strength of the infection or the symptoms, and are called COVID-19 variants.)

新型コロナウイルスのRNA(遺伝子)配列は2週間に1つずつの割合で変化していくと考えられている。
(Corona virus's RNA bases usually mutate at a rate of about one base every two weeks.)

新型コロナウイルスの広がりがかた (How COVID-19 spreads)

飛沫感染 (Droplet infection)

接触感染 (Contagion)

7~10 days (Variant 12~15 days)

1~14 (5) days

3~4 weeks

非感染性ウイルス (Non-infective virus)

感染! (Got Corona)

結核・麻疹・水痘のみ
(Tuberculosis, measles and chickenpox only)

コロナでは感染率低い
(Less infective by coronavirus)

1-2m (few sec.) = Social distance!